

Productinformatie BYE! Magnesium Electrolyte Shot

GEBRUIK EN DOSERING

Drink 1 of 2 ampullen voor en/of tijdens de inspanning ter ondersteuning van je sportprestaties. Overschrijd de dagelijks aanbevolen hoeveelheid niet. De Magnesium Electrolyte Shot is ideaal te combineren met de [BYE! Isotonic Sportdrink](#) of [BYE! Endurance Booster](#).

Sportvoeding en supplementen zijn een aanvulling op een sportieve en gezonde levensstijl. De basis is goede voeding & voldoende training.

SAMENSTELLING

Per / Pro	25 ml (1 ampul)	%RI*
Energie	0 kJ / 0 kcal	
Koolhydraten	0 gram	
– waarvan suiker	0 gram	
Vet	0 gram	
– waarvan verzadigd	0 gram	
Eiwit / Protein	0 gram	
Magnesium	250 mg	63%
Vitamine B6	1,4 mg	70%
Natrium	94 mg	4%
Calcium	42 mg	4%
Chloride	28 mg	1%

Kalium	24 mg	1%
Fosfor	19 mg	2%

** referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 Kj / 2000 kcal).

INGREDIËNTEN

water, magnesium-citaat en magnesium-chloride (14%), mineralen (sodium, calcium, chloride, potassium, fosfor) (3%), natuurlijke aroma sinaasappelsmaak. zuurteregelaar: citroenzuur, vitamine C. verdikkings-middelen: arabische gom zoetstof: sucralose. conserveringsmiddelen: natriumbenzoaat, kaliumsorbaat

ALLERGENEN DECLARATIE EU

Geen

WAARSCHUWING

Koel en droog bewaren, buiten bereik van jonge kinderen houden. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

UITLEG BIJ KEUZE VAN SAMENSTELLING/MIXEN

Isotonic Sportdrink (verhouding 70 g op 1 liter water/of 35 g in een bidon van 500 ml) bevat ca 8 g koolhydraten/suikers per 100 ml en heeft nagenoeg dezelfde osmotische druk als het lichaamsvocht. Een isotone drank wordt daardoor ongeveer even snel door het lichaam opgenomen als water. Doel is een combinatie te vormen van dorstlesser EN als energieleverancier voor het lichaam. Ideaal voor duursporters die voor een langdurige intensieve inspanning gaan!

Hypotonic Sportdrink (verhouding 20 g op 1 liter water/of ca 10 g in een bidon van 500 ml) bevat minder dan 4 g suikers/koolhydraten per 100 ml. Het doel hiervan is de drank als dorstlesser te gebruiken. Een hypotonic samengestelde drank zorgt dat mineralen sneller worden opgenomen door het lichaam dan water alleen. Ideaal voor recreatiesporters of korte trainingen/wedstrijden.

SAMENSTELLING

Per / Pro	Dosering 100 gram	%RI*
Energie	1581 kJ / 372 kcal	
Koolhydraten	93 gram	11%
– waarvan suiker	74 gram	
Vet	0 gram	
– waarvan verzadigd	0 gram	
Eiwit	0 gram	
Vezels	0 gram	
Natrium	1071 mg	16%
Calcium	486 mg	17%
Magnesium	286 mg	25%
Kalium	271 mg	3%
Fosfor	214 mg	8%

** referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 Kj / 2000 kcal).

INGREDIËNTEN

dextrose, fructose, maltodextrine, citroenzuur, natriumchloride, calcium (lactaat), kalium (citraat), magnesium (citraat), natuurlijke rode bessen aroma's, arabische gum, silicium, natuurlijke kleurstof: bèta-caroteen.

ALLERGENEN DECLARATIE EU

Geen

WAARSCHUWING

Koel en droog bewaren, buiten bereik van jonge kinderen houden. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde voeding.